

Roční plán školní družiny 2025/2026



Vychovatelka: Mgr. Iveta Kudrnová

Telefon do ŠD: 732 157 744

Provoz školní družiny:

Pondělí:	06:30 – 07:45	13:00 – 16:00
Úterý:	06:30 – 07:45	12:00 – 16:00
Středa:	06:30 – 07:45	12:00 – 16:00
Čtvrtek:	06:30 – 07:45	12:00 – 16:00
Pátek:	06:30 – 07:45	12:00 – 15:45

Skladba zaměstnání ve ŠD:

06:30 – 07:45	odpočinkové a rekreační činnosti
12:00 – 13:00	odpočinkové činnosti, spontánní hry
13:00 – 14:00	zájmové činnosti (výtvarné, hudební, taneční, přírodovědné, technické, společenskovední)
14:00 – 15:00	rekreační činnosti (pohybové a sportovní aktivity, míčové hry, pobyt venku, vycházky)
15:00 – 16:00	volná hra, příprava na vyučování, úklid ŠD

Tematicky zaměřené měsíční plány:

Září: Pojdme se seznámit!

- Vítání nových žáků ve ŠD – poznávání a upevňování kolektivu (seznamovací hry, tvorba společných projektů, týmové hry a soutěže, reflexe prázdnin)
- Seznámení s prostory ŠD, režimem, pravidly a řádem školní družiny
- Poučení o bezpečnosti a chování ve ŠD, ve školní jídelně a během procházky, opakování běžné hygieny – mytí rukou, převlékání, zásady zdravé výživy, sebeobsluha
- Představení komunitního kruhu na začátku a konce týdne, dále odměňovacího systému (razítka, čárky), čtecí chvílky s 1. roč., kvízové chvílky, relaxační chvílky
- Zahájení zájmových útvarů a činností – Sportáček, Tvoření, Taneční chvílka,...
- 22. 9. Vítání podzimu – AZ Kvíz na znaky podzimu, výroba podzimních věnců

Říjen: Podzim je tady

- Poznáváme houby a stromy, procházka lesem - podzimní stezka (šipkovaná)
- Práce s přírodninami – sběr plodů a listů, koláže z nich, výzdoba ŠD a šatny
- Odlet ptáků, jelení říje – kvíz na lesní zvířata, sklizení úrody, pohyb v terénu
- Drakiáda – pouštění draků, soutěž o nejdelší let nebo výšku draku
- 24. 10. NOC ČAR A KOUZEL (HARRY POTTER) – představení kostýmů, rozřazení do Bradavických kolejí, hodina lektvarů, kvíz, famfrpál, stezka s úkoly, diskotéka
- 28. 10. Den vzniku Československého státu – povídání o státním svátku

Listopad: Přípravy na zimu

- Vycházky do přírody – co se v přírodě mění, kdo se chystá na zimu, stavění domečků
- Barevný týden – podzim svými barvami maluje - pojdme se taky vybarvit – oblékneme se podle barvy daného dne (např. zelené pondělí, žluté úterý,...)
- Netradiční pohybové hry venku, projekt na skok do pravěku za dinosaury
- 11.11. Sv. Martin – legenda o Sv. Martinovi, další tradice (rohlíčky, husa), výroba bílého koně, lapbooku nebo lampionku, Svatomartinská bojovka – doplňovačka
- 17.11. Den boje za svobodu a demokracii – státní svátek, povídání na téma naše vlast
- Výroba adventního kalendáře a věnce, skládání Vánočního betlému z papíru

Prosinec: Vánoce jsou tady

- Vánoční výzdoba ŠD – společné zdobení stromečku, nasávání atmosféry Vánoc, četba nebo poslech Vánočních pohádek, zpěv, rytmizace koled, nacvičování divadélka
- 5.12. Návštěva Mikulášské družiny, recitace básniček, AZ kvíz, povídání o Sv. Mikuláši
- Adventní čas – vyprávění o adventu, vánočních zvycích a tradicích u nás doma
- Procházka ke krmelci zimní přírodou, stavění sněhuláků a koulování dle počasí
- Vánoční hádanky, hra bingo/ loto, vánoční šifrovačka a kooperativní obraz
- Výroba betlému, zvonečků, svíček, přáníček, punče, psaní dopisu pro Ježíška

Leden: Paní zima kraluje

- Vyprávění zážitků z Vánočních prázdnin
- Zimní hry, dovádění na sněhu, bobování, sáňkování, pozorování stop ve sněhu
- 6.1. Tři Králové – význam svátku, povídání o masopustním období, doplňovačka
- Poznávání zimní přírody a stopy zvěře ve sněhu, návštěva krmelce, pokusy se sněhem
- Tvoření na téma polární zvířata a oblasti, týmová hra Polární zvířata - AZ kvíz
- Zimní olympiáda – soutěže v tělocvičně, zašifrované sporty, turnaj v šipkách

Únor: Zdraví nás baví

- Zdravotnický týden - projekt tělo a orgány, zdravé zoubky, pyramida zdravé výživy, jak se chránit před bacy, jak si zavolat pomoc, lidské smysly, zdravotní procházky
- Valentýnská stezka, pranostiky, zvyky, opakování ročních období a svátků
- Procvičování logiky a čtení s porozuměním, jazykolamy, skládání rýmů až písní
- 17.2. Masopustní karneval (hry v maskách, soutěže, diskotéka v tělocvičně)
- Pohybové hry v tělocvičně i na sněhu, opičí dráhy, turnaj ve stolním fotbálku

Březen: Z pohádky do pohádky

- Čtenářský měsíc – povídání o knihách a pohádkových postavách – pantomima, AZ kvíz, Disney Bingo, bojovka, pohádkové scény - divadélko nebo loutkové představení
- Hry se zvířecí tematikou, povídání na téma domácí mazlíčci, doplňovačky
- 20. 3. Jaro je tady – zajímavosti o jarní rovnodennosti, jak vypadá jaro na zahradě - poznávání rostlin a bylinek + ochutnávka bylinkových čajů, tvorba herbáře
- Jarní úklid a výzdoba ŠD + velikonoční tvoření, maxi-malovánka Velikonoce
- Malování na obličej, výrobky z korálků, pletení náramků přátelství

Duben: Naše země

- Povídání o Velikonočních svátcích, jak jsme je prožili, velikonoční hádání
- Vycházky do přírody a za zvířátka – kravín, jarní protažení, dechová cvičení
- Opakování třídění odpadu, jak funguje sběrný dvůr, význam ekologie, úklid vesnice
- 22.4. Den Země – Co planetě škodí, hra Bingo, projekt světadily a vlajky států
- Pohybové hry na hřišti, opakujeme a trénujeme dopravní značky i situace
- Výroba čarodějnice, kouzla a pokusy, výroba plastelíny a bublifuku

Květen: Výlety po Česku

- Seznámení se s významem st. svátků v květnu, opakování roč. období, lidové hádanky
- Výroba přáníček a kooperativního obrazu ke dni matek, povídání na téma moje rodina a společný (volný) čas, kam jezdíme na výlety, jak se k sobě chováme,...
- Poznáváme hrady, zámky, naše města a další památky, tvoříme mapy, učíme se posílat pohledy a dopisy z výletu, tvoříme koláže z pohlednic, kvízové soutěže
- 15.5. nebo 29.5. Projektové odpoledne - program z Včelí farmy Peškovi
- Návštěva Denního stacionáře Rosa (společné tvoření nebo zpívání)

Červen: Těšíme se na prázdniny

- 1.6. Den dětí – sportovní odpoledne na hřišti – využití netradičních pomůcek při venkovních hrách, koloběžkiáda (slalom na koloběžce), malování křídami na asfalt
- Družinový výlet, stezka nebo úniková hra, učíme se Morseovu abecedu
- Kvíz – jak se chovat o prázdninách, chování v přírodě, o bezpečnosti na cestách
- Výroba prázdninového deníku, kreativní psaní dopisu nebo tvorba komiksů
- Zpětná vazba – moje oblíbená činnost a hra v ŠD, shrnutí roku
- 29.6. Akce zakončení školní družiny, úklid ŠD

Týdenní skladba činností

	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00
PONDĚLÍ	X	Komunitní kruh – práce ve skupince	Jóga nebo relaxační chvílka	Volné hry v tělocvičně nebo na hřišti
ÚTERÝ	Čtecí chvílka, poslech pohádek, písní	kroužek Tvoření	Pohybové hry – venku nebo v tělocvičně	Rekreační činnosti, příprava na vyučování
STŘEDA	Zájmové činnosti, relaxace	Taneční chvílka nebo hry na písničky v AJ	Sportáček - sportovní hry (uvnitř /venku)	Rekreační činnosti, příprava na vyučování
ČTVRTEK	Zájmové a odpočinkové činnosti	Hodinka společenských a deskových her	Pohybové hry nebo týmové soutěže	Pobyt na dětském hřišti, procházky (dle počasí)
PÁTEK	Komunitní kruh, kvízová chvílka	Pohybové činnosti – venku nebo v tělocvičně, vycházky		Spontánní hra, úklid ŠD

Činnosti, které se pravidelně opakují:

- Poučení o bezpečnosti před každou činností
- Pravidelný pobyt venku i v tělocvičně, relaxační chvílky, taneční chvílky
- Každé pondělí komunitní kruh (povídání co nás čeká, sdílení pocitů, rozvoj komunikačních schopností, budování dobrých vztahů, sounáležitosti, spolupráce)
- Každé úterý kroužek *Tvoření*
- Každou středu kroužek *Sportáček*
- Každý čtvrtek *hodinka společenských a deskových her*
- Každý pátek reflektujeme celý týden v komunitním kruhu, navazuje *kvízová chvílka*
- Správná hygiena, společenské chování, přátelské vztahy mezi dětmi
- Význam rodiny (spolupráce s rodiči), environmentální výchova (životní prostředí)
- Opakování a procvičování učiva formou her, vyplňování pracovních listů
- Příprava na vyučování (pomoc s vypracováním domácích úkolů)
- Průběžná výzdoba školní družiny a šatny